

...E A VALSAVARENCHÉ

Il **Centro visitatori** del Parco Nazionale Gran Paradiso di Dégiöz presenta diversi argomenti legati alla vita, alla sopravvivenza, alle attività e alla presenza sul territorio dei predatori che abitano il Parco. Il Centro ospita il nuovo **Spazio Lupo** che fornisce e raccoglie testimonianze e documenti sulla presenza del lupo nel Parco. All'interno dell'esposizione si possono ammirare due esemplari di lupo tassidermizzati, navigare nei video interattivi e consultare una selezione di testi e siti internet sui quali documentarsi e soddisfare ogni curiosità sul lupo.

Presso il Centro visitatori sarà disponibile **"Lupus in fabula"**, il volume pubblicato a cura di Fondation Grand Paradis, che raccoglie i migliori racconti dell'omonimo concorso letterario, gli interventi dei membri della giuria e le splendide fotografie inedite scattate dai guardaparco del Gran Paradiso o selezionate nei concorsi fotografici di Fondation Grand Paradis.

www.grand-paradis.it



La libreria di **MONTAGNE AUX LIVRES** sarà aperta tutti i giorni a partire dalle 14.00. Gestione a cura di "A' la Page" di Aosta

PER SAPERNE DI PIÙ

Comune di Valsavarenche
0165 905703
www.valsavarenche.com
Biblioteca
0165 905505

Per **info** e **prenotazione Sentieri Creativi**:

Fondation Grand Paradis
Tel. 0165-75301
www.grand-paradis.it

La biblioteca "Maison de la Montagne" e Fondation Grand Paradis con il patrocinio dell'Assessorato Istruzione e Cultura della Regione autonoma Valle d'Aosta organizzano:

dal **30 giugno**
all' **8 luglio** 2012
VALSAVARENCHÉ
frazione Dégiöz

MONTAGNE AUX LIVRES
3ª edizione

MONTAGNA È SALUTE: ALIMENTAZIONE, RIMEDI NATURALI, BIODIVERSITÀ, BENESSERE IN AMBIENTE NATURALE

CONVEGNO
"Montagna, ambiente di benessere e cura: esperienze a confronto".

SENTIERI CREATIVI
Tre giorni di incontri letterari sotto forma di letture, scambi di pensieri e prove di scrittura, incrociando escursioni in montagna con riflessioni e confronti serali, sotto la guida di testimoni privilegiati.

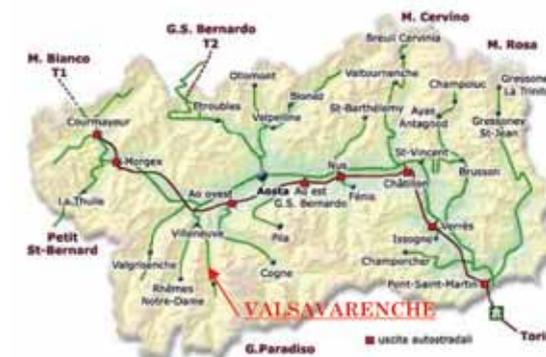
Incontri, proiezioni, dibattiti nella libreria di montagna

HOTEL, AGRITURISMI, B&B e PUB

Hotel Parco Nazionale	0165 905706 - Fraz. Dégiöz
Hotel Grivola	0165 905743 - Fraz. Bien
Hotel A L'Hostellerie du Paradis	0165-905972 - Fraz. Eau-Rousses
Hotel Genzianella	0165 95393 - Fraz. Le Pont
Hotel Gran Paradiso	0165 95318 - Fraz. Le Pont
Agriturismo Lo Mayen	0165 905735 - Fraz. Bien
Chambres d'Hôtes	349 2509879 - Fraz. Vers le Bois
Pub - Brasserie L'Abro de la Leunna	0165 905732 - Fraz. Dégiöz
Bar Lo Fourquin	Fraz. Dégiöz
Bar Lo Grani	Fraz. Dégiöz

CAMPING

Camping Grivola	0165-905743 - Fraz. Bien
Camping Gran Paradiso	0165-905801 Fraz. Plan de la Pesse
Camping Pont Breuil	0165-95458 - Fraz. Le Pont



Per il **soggiorno in Valsavarenche**, durante la terza edizione di "Montagne aux livres", è possibile fruire di tariffe convenzionate.

Periodo	Tariffa mezza pensione	B&B - Chambres d'Hôtes: dormire e prima colazione	
1 giorno	55,00 €	1 notte	30,00 €
3 giorni	160,00 €	più notti	25,00 €
6 giorni	300,00 €		

Sabato 30 giugno

>>> ORE 10.00 - 12.00

Nordic Walking - Lezione dimostrativa gratuita (prenotazione obbligatoria al n. 349 5663257 entro il 29 giugno ore 12.00) - Presentarsi con abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica

>>> ORE 17.30

Inaugurazione **"Montagne aux livres"**

>>> ORE 21.00

Festeggiamo i 90 anni del Parco:
"Dalla sua storia alla biodiversità"

Domenica 1° luglio >>> ORE 21.00

"Curarsi in montagna: dalle formule di guarigione alle piante officinali"

Dr.ssa Fiorenza Cout

Lunedì 2 luglio >>> ORE 21.00

"L'alimentazione per chi fa sport in montagna: dalle calorie ai segnali"

Dr. Luca Speciani

Conferenza con la partecipazione di atleti di sport di montagna

Moderatore Pierfrancesco Pontecorvo

Martedì 3 luglio >>> ORE 8.30-16.00

Convegno "MONTAGNA, AMBIENTE DI BENESSERE E CURA: ESPERIENZE A CONFRONTO"

Con il patrocinio dell'Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali della Regione Valle d'Aosta e della Società Italiana Medicina di Montagna

MATTINO

>>> ORE 8.30 Accredito partecipanti

>>> ORE 9.00 Apertura lavori e saluto di benvenuto

Moderatore Dr. Paolo Di Benedetto

Fondamenti storici della Montagnaterapia nel Centro Italia

Dr. Giulio Scoppola

"Sguardi sul nord ovest: passato presente e futuro della Montagnaterapia tra Piemonte e Valle d'Aosta"

Dr.ssa Mara Milan

"La montagna come metafora di salute"

Dr. Annibale Salsa

Moderatore Annibale Salsa

MONTAGNA E PSICHIATRIA:

"Il paesaggio di un viaggio"

Dr. Paolo Di Benedetto

"Le trasformazioni del viaggio"

Dr. Nicola G. De Toma

Montagna, Scuola per Natura: "La Montagnaterapia come approccio di intervento al disagio giovanile e non solo"

Dr. Magnaguagno

POMERIGGIO

Moderatore Pierfrancesco Pontecorvo

"Montagne pour tous": Ambiti e interventi in Valle d'Aosta e Francia

Andrea Borney - Antenne Handicap Onlus

Marc Gostoli - Antenne Handicap di La Plaigne (Francia)

Valérie Tavvroun - EPPM di Passy (Francia)

"La montagna per tutti"

Associazione Girotondo di Aosta

Esperienze dirette

"I benefici del Nordic Walking"

Master Trainer Flavio Dalle e Silverio Valerio

Proiezione viaggio Montagnaterapia in Sardegna con i pazienti della ASL Rm C

>>> ORE 21.00

"La Maison des anciens remèdes Jovençon: où les traditions curatives ancestrales rencontrent les connaissances scientifiques modernes"

con le Dr.sse Marilisa Letey, Vivianne Vicquery e Nathalie Clos

Mercoledì 4 luglio >>> ORE 9.00-16.30

Convegno "MONTAGNA, AMBIENTE DI BENESSERE E CURA: ESPERIENZE A CONFRONTO"

MATTINO

>>> ORE 9.00 riapertura lavori

Moderatore Giulio Scoppola

"la montagna: un altro tempo, altre bellezze"

Intervento dell'Assessorato Sanità, Salute e Politiche sociali della Regione Autonoma Valle d'Aosta
Dr. Gianni Nuti

Società Italiana Medicina di Montagna

"Il cardiopatico in montagna"

Dr. Andrea Ponchia

"Non solo emergenza in montagna: dalla prevenzione alla terapia"

Dr. Guido Giardini

Introduzione al pomeriggio esperienziale

Prof. Maurizio Gasseau

Conclusione lavori

POMERIGGIO

>>> ORE 14.30

Pomeriggio esperienziale: **"La montagna che cura attraverso rappresentazioni sociopsicodrammatiche"**

Conduce Prof. Maurizio Gasseau

max 40 posti

PRENOTAZIONE AL CONVEGNO OBBLIGATORIA ENTRO IL 1 LUGLIO 2012

COMPILANDO LA SCHEDA SCARICABILE DAL SITO

www.comune.valsavarenche.ao.it

INVIANDOLA AL SEGUENTE INDIRIZZO mail:

biblioteca.valsavarenche@gmail.com

Per info: 349 5663257 - 347 3716812

SENTIERI CREATIVI

con la partecipazione di:

Enrico Camanni, alpinista e scrittore di montagna

Marco Albino Ferrari, giornalista e scrittore,

fondatore di "Meridiani Montagne"

Patrick Gabarrou, alpinista e guida alpina francese

Alexis Bétemps, scrittore linguista ed etnografo
Annibale Salsa, docente di Antropologia Culturale e membro accademico del Gruppo Scrittori di Montagna

Min. 8 max. 15 posti disponibili:

prenotare entro il 25 giugno telefonando allo 0165 75301

SCUOLA DI SCRITTURA SENTIERI CREATIVI: 80,00 euro

PACCHETTO SENTIERI CREATIVI: 2 notti in mezza pensione,

pranzi al sacco e 3 giorni di incontri letterari 180,00 euro.

(possibilità di una terza notte al costo di 55,00 euro aggiuntivi).

Giovedì 5 luglio

>>> ORE 9.00

SENTIERI CREATIVI: "La metafora della montagna"

Conduttore: Enrico Camanni, Testimone: Marco Albino Ferrari

>>> ORE 21.00 **"5 stagioni tra terra e cielo"**

Serata con Marco Albino Ferrari e Patrick Gabarrou

Venerdì 6 luglio

>>> ORE 9.00

SENTIERI CREATIVI: "Il Paradiso perduto e riconquistato"

Conduttore: Enrico Camanni, testimone: Alexis Bétemps

>>> ORE 21.00 Serata con Annibale Salsa e Alexis Bétemps

Sabato 7 luglio

>>> ORE 9.00

SENTIERI CREATIVI: "Il Parco al centro dell'arcipelago"

Conduttore: Enrico Camanni, testimone: Annibale Salsa

>>> ORE 21.00 Serata con Enrico Camanni:

Rappresentazione teatrale di Sentieri creativi

Domenica 8 luglio

>>> ORE 10.00-13.00

Seminario di divulgazione: **Pilates in montagna**

in collaborazione con l'istruttrice Elisa Foresta

e lo Studio Dharman

Iscrizione obbligatoria al n. 339 8909283 oppure 328 7136803

entro le ore 12 del 7 luglio 2012. Costo € 30 a persona.

Il ritrovo verrà comunicato all'atto dell'iscrizione.

>>> ORE 15.00 **"Sui sentieri della Resistenza"**

Rappresentazione teatrale itinerante