

## Invito ad un uso della eMTB corretto e rispettoso dei luoghi

In sella ad una mountain bike a pedalata assistita potrete inoltrarvi alla scoperta del territorio del Gran Paradiso e potrete godere dello spettacolo di una natura che tutti siamo chiamati a tutelare e difendere. Vi chiediamo l'assoluto rispetto di piante fiori e animali in serena convivenza con gli escursionisti ed altri ciclisti.

### La eMTB a pedalata assistita

Questa eMTB a pedalata assistita ha la particolarità di avere il motore centrale con la batteria dietro al canotto sella. Ciò determina una lunghezza della bicicletta superiore rispetto alle MTB tradizionali, per cui risulterà più stabile in velocità ma meno agile nelle curve strette.

La bici pesa circa 8/10 kg in più rispetto a quelle tradizionale, quindi in velocità ha maggiore inerzia e richiede spazi di frenata superiori.

Si raccomanda un utilizzo corretto dei freni a disco per evitare il surriscaldamento eccessivo: in discesa non effettuare frenate lunghe ma piuttosto sequenze di frenate brevi.

Evitate salti da muretti, discese da scalini ecc. che - considerato il peso della bici - potrebbero danneggiare il telaio e la componentistica della bicicletta.

La batteria della bici ha una durata di circa 80 km che possono scendere anche a pochi km sulla del base del percorso prescelto: valutate i km rimanenti indicati dal display sul manubrio.

### Raccomandazioni

#### 1) Dare la precedenza ai pedoni

- Evitate i percorsi molto frequentati da escursionisti e pedoni.
- Rallentate e passate con cautela quando li incontrate sul vostro percorso.
- Rispettate il codice della strada.

#### 2) Usare sempre la massima prudenza

- Moderate la velocità, commisurandola al tipo di terreno e alla vostra esperienza.
- Indossate sempre il casco: può salvarvi la vita.
- Alla consegna della bicicletta prendetevi alcuni minuti per posizionare correttamente l'altezza della sella, così da pedalare meglio e in sicurezza.
- Valutate l'itinerario a seconda dei vostri limiti: evitate itinerari superiori alle vostre capacità.
- Prestate attenzione alle condizioni meteorologiche, che in montagna possono variare con estrema rapidità.
- Indossate un abbigliamento adeguato all'uscita. Sono consigliati scarpe da ginnastica con suola scolpita, occhiali da sole ed eventuali guantini. Inoltre considerate la necessità di alimenti e bevande.

- Nel caso di foratura non fatevi prendere dal panico: nella borsetta sotto-sella troverete tutto il necessario per riparare una foratura e terminare il vostro giro. Se avete dei dubbi, al momento del ritiro chiedete all'addetto alcuni consigli.

### 3) Rispettare la natura

- Rimanete sui percorsi già tracciati per non recare danno alla vegetazione e al suolo
- Evitate inutili frenate o derapate che sono causa di erosioni e aumentano i rischi
- Non disturbate la fauna selvatica e il bestiame al pascolo
- Lasciate le minori tracce possibili del vostro passaggio
- Limitatevi a scattare fotografie, portate via solo bei ricordi

### 4) Comunicare la destinazione e il programma di viaggio

- Non viaggiate da soli in zone isolate e se pensate di coprire lunghe distanze
- Alla consegna della bicicletta comunicate all'addetto l'eventuale percorso che pensate di effettuare.

- Buone pedalate -

*Servizio realizzato grazie al progetto "ITER – Imaginez un Transport Efficace et Responsable", nell'ambito del programma europeo di cooperazione transfrontaliera Italia-Francia ALCOTRA 2007-2013.*