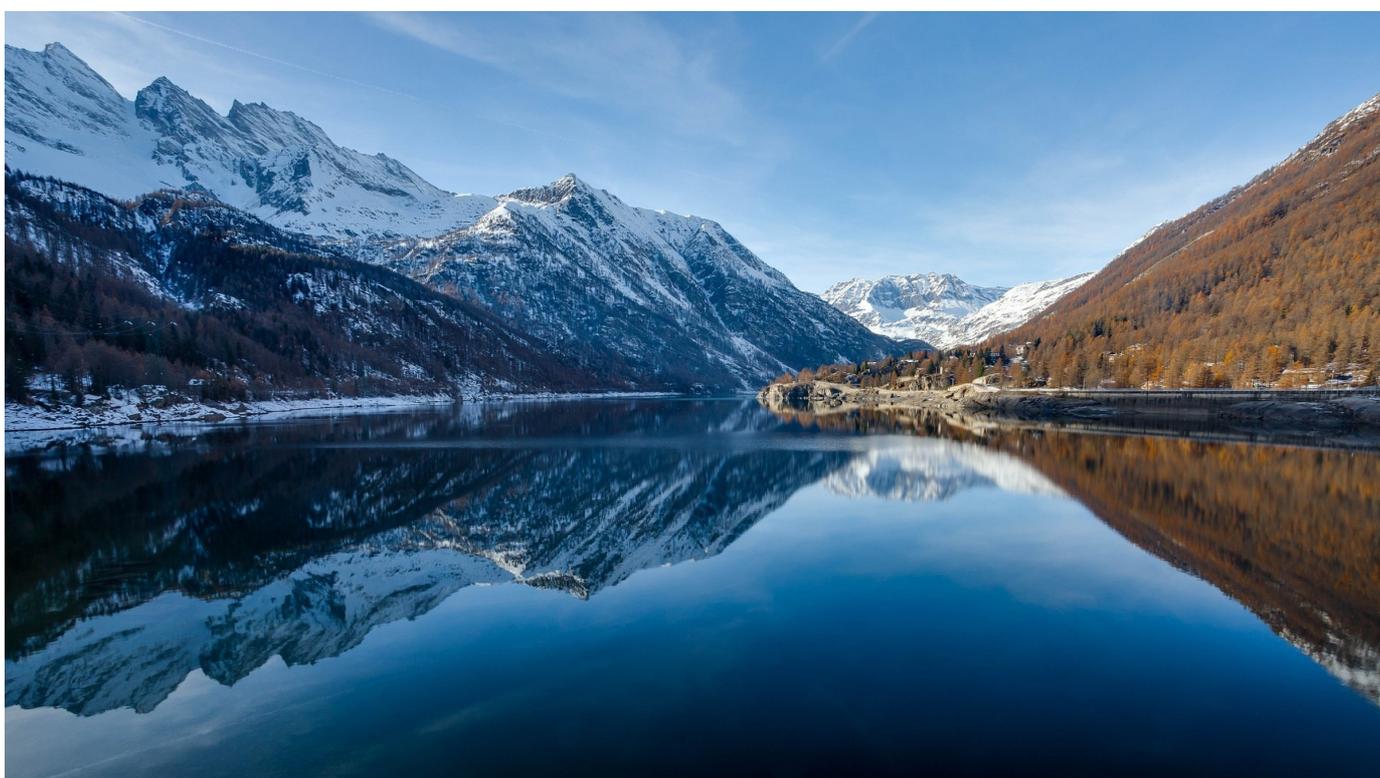


Parco del Gran Paradiso: cosa vedere, borghi, come arrivare

Un simbolo delle alpi italiane: il Parco Nazionale del Gran Paradiso conserva paesaggi meravigliosi da scoprire.



 Commenti: 0



Gran Paradiso - Fulvio Spada from Torino, Italy, CC BY-SA 2.0 / Wikimedia commons



Matteo Squillante

17 Ottobre 2023, 23:00

Tra i parchi nazionali più antichi e più belli d'Italia c'è sicuramente il Gran Paradiso, che si estende attraverso le regioni **di Piemonte e Valle d'Aosta**. Questa zona montuosa offre un panorama mozzafiato, con vette che raggiungono oltre **4.000 metri di altezza**. Il parco è facilmente raggiungibile da diverse città italiane. Da Torino, per esempio, si può arrivare in poco più di un'ora

di auto. Anche da Milano o da Genova il viaggio dura solo qualche ora. Questa posizione centrale rende il **Parco Nazionale Gran Paradiso** una meta ideale per una gita di un giorno o per una vacanza più lunga.

1. [Le cose più belle da vedere per gite in giornata](#)
2. [Quando visitare il Parco Nazionale Gran Paradiso](#)
3. [I borghi più belli del Parco Nazionale Gran Paradiso](#)
4. [Cosa mangiare al Gran Paradiso](#)
5. [Come arrivare al Parco Nazionale Gran Paradiso](#)
6. [Vivere al Gran Paradiso](#)

Le cose più belle da vedere per gite in giornata

Il **Parco Nazionale Gran Paradiso** offre una vasta gamma di attrazioni naturali che incantano i visitatori. Tra le più notevoli, ci sono le spettacolari vette alpine, tra cui il Gran Paradiso, che raggiunge i 4.061 metri di altezza. Ad ogni modo esistono anche tantissimi luoghi ideali per una gita fuori porta dalle grandi città.

- Le valli del parco, come la **Val d'Orco e la Val Soana**, offrono scenari incantevoli, con prati fioriti, boschi lussureggianti e torrenti cristallini. Inoltre, il parco è famoso per la sua ricca fauna. Con un po' di fortuna, potrai avvistare stambecchi, camosci, marmotte e molte altre specie.
- Tra i laghi più belli c'è quello di **Ceresole**, bellissimo sia d'estate che d'inverno.
- Non perdere il **Giardino Botanico Alpino Paradisia**, situato a Valnontey. Qui troverai specie alpine meravigliose e un ambiente quasi "paradisiaco".
- Bellissime anche le **Cascate di Lillaz a Cogne**, tre salti d'acqua da oltre 150 metri. Qui troverai bellissimi percorsi nella natura.
- Infine, non dimenticare di visitare i pittoreschi **villaggi alpini** che si trovano all'interno del parco.



Bramfab, CC BY-SA 4.0 / Wikimedia commons

Quando visitare il Parco Nazionale Gran Paradiso

Il **parco** offre una bellezza senza tempo che può essere apprezzata in ogni stagione. Tuttavia, ci sono alcuni periodi dell'anno che potrebbero rendere la tua visita ancora più speciale.

Nella **stagione estiva**, da giugno a settembre, il parco si anima con un'esplosione di colori. Questo è il momento perfetto per ammirare la ricca flora del parco, con prati fioriti che creano un tappeto multicolore. Inoltre, le temperature più calde rendono le escursioni più piacevoli.

Se sei un appassionato di fauna selvatica, la **primavera** può essere il momento ideale per la tua visita. Questo è il periodo in cui molti animali, come stambecchi e camosci, si avvicinano di più alle zone accessibili del parco.

L'autunno, con i suoi colori caldi e le giornate serene, offre un'atmosfera unica. In questo periodo le foglie gialle e arancioni si mescolano alle prime nevi. Infine, anche **l'inverno** ha il suo fascino. Il paesaggio innevato offre panorami mozzafiato e la possibilità di praticare sport invernali come lo sci di fondo.



Alessandro Cantamessa, CC BY-SA 3.0 / Wikimedia commons

I borghi più belli del Parco Nazionale Gran Paradiso

Il Parco Nazionale Gran Paradiso è anche fatto da pittoreschi borghi che aggiungono un fascino unico alla tua visita. Questi paesini, con le loro **case tradizionali**, le chiese storiche e i piccoli negozi di artigianato locale, offrono uno scorcio della cultura e delle tradizioni della regione.

- Un esempio è **Cogne**, un borgo incantevole noto per le sue piste da sci, le cascate e le sue splendide passeggiate. Qui, puoi camminare lungo le strade acciottolate, ammirare le antiche case di pietra e goderti un pranzo in uno dei tanti ristoranti accoglienti.
- Un altro borgo da non perdere è **Valsavarenche**, un luogo tranquillo circondato da montagne imponenti. Questo borgo è il punto di partenza per molte **escursioni nel parco** e offre anche una serie di attività all'aperto come l'arrampicata e il rafting.
- Infine, c'è **Rhêmes-Notre-Dame**, un borgo tranquillo e isolato, ideale per chi cerca una fuga dalla folla. Qui, puoi goderti la pace e la tranquillità, fare passeggiate nella natura e ammirare la fauna selvatica del parco.



Alberto Panzani, CC BY-SA 4.0 / Wikimedia commons

Cosa mangiare al Gran Paradiso

La zona offre una varietà di piatti tradizionali che riflettono la ricchezza della sua cultura e delle sue risorse naturali.

Uno dei piatti da non perdere è la **Fonduta Valdostana**. Questa delizia cremosa è preparata con la Fontina, un formaggio tipico della regione. Servita con pane croccante, è il cibo perfetto per riscaldarsi anche nelle giornate più fredde.

Per gli amanti della carne, la **Carbonada** è imperdibile. Questo spezzatino di manzo è cotto lentamente in vino rosso con spezie e cipolle, creando un piatto ricco e saporito adatto a tutte le stagioni. Infine, non dimenticare di provare i dolci locali. La **Tegole Valdostane** sono biscotti croccanti a base di nocciole, perfetti da gustare con un caffè dopo un pasto.



F Ceragioli, CC BY-SA 3.0 / Wikimedia commons

Come arrivare al Parco Nazionale Gran Paradiso

Il parco è facilmente raggiungibile sia in auto che con i mezzi pubblici:

- **Auto:** diverse **autostrade** permettono di avvicinarsi al parco, tra cui l'A5 Torino-Aosta e l'A32 Torino-Bardonecchia. In base alla tua destinazione potrai decidere se procedere dal versante piemontese attraverso la SS 460 o dalle numerose strade statali del versante valdostano.
- **Treno:** la **ferrovia Chivasso-Aosta** segue in linea di massima il tracciato dell'autostrada e costeggia il Parco del Gran Paradiso. Da una delle stazioni potrai poi procedere col trasporto locale o noleggiando un'auto.
- **Bus:** entrambi i versanti sono serviti dal trasporto pubblico locale.



CamDib, CC BY-SA 4.0 / Wikimedia commons

Vivere al Gran Paradiso

A volte può essere necessario staccare dalla routine e rifugiarsi in un luogo tranquillo, in cui si è circondati unicamente dalla **natura**. Nel caso stessi pensando di cercare casa nelle zone del Parco Nazionale del Gran Paradiso o, più semplicemente, fossi interessato a una delle tante case vacanze in altitudine, consulta questi link:

- [Case in vendita al Parco Nazionale Gran Paradiso](#)
- [Case in affitto al Parco Nazionale Gran Paradiso](#)
- [Case vacanza al Parco Nazionale Gran Paradiso](#)



▼ [Vedi i commenti \(0\) / Comment](#)

Etichette

Cosa vedere in Italia